

МЕНЮ

ООО «Ходзь»

ГБОУ РА «Адыгейская республиканская гимназия»

«12» мая 2021 год

№	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность/ккал
1	Завтрак:		
2	Котлета куриная	100	266,11
3	Макароны отварные	180	253,31
4	Соус томатный	50	28,08
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	95,6
6	Чай с сахаром	200	48,64
7	Овощи по сезону	60	7,8
8	Итого:	650	699,54

1	Обед:		
2	Суп картофельный с бобовыми	200	79,03
3	Тефтели говяжьи в молочном соусе	100	217,83
4	Каша ячневая рассыпчатая с луком	180	356,98
5	Напиток из шиповника	200	46,87
6	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	128,66
7	Овощи по сезону	60	47
8	Итого:	800	876,37

1	Полдник:		
2	Булочка молочная	100	316
3	Ряженка	200	112,52
4			
5	Итого:	300	428,52

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

